



**odontoiatria**

**Mio figlio adora il ciuccio: come posso farglielo dimenticare?**

**Mio figlio ha quattro anni e vuole ancora il ciuccio, altrimenti non dorme.**

**Glielo devo lasciare?**

**Ho paura che possa deformargli la bocca, ma se provo a toglierglielo urla!**

*Flavia, 29 anni*



L'autorevole American Academy of pediatric dentistry, che riunisce i dentisti statunitensi che si occupano dei denti dei bambini, dà il semaforo verde

al "ciuccio", preferendolo sicuramente alla suzione del dito, più difficile da abbandonare come abitudine. Con una raccomandazione, però: il "vizio" è tollerabile non oltre i 4 anni. Fino a quest'età, infatti, il rischio che il succhiotto possa indurre danni permanenti alla conformazione della bocca è praticamente nullo. Dopo, invece, c'è la possibilità che le arcate dentali si deformino. Il rischio? La probabilità di dover usare un apparecchio ortodontico per raddrizzare i denti piegati dal succhiotto. Uso il termine "probabilità" perché la cosa non è poi così automatica: infatti, se il piccolo ha

abbandonato il ciuccio, anche se il difetto è già visibile, è bene comunque aspettare almeno un anno prima di iniziare qualsiasi trattamento. Il motivo? Spesso l'azione spontanea dei muscoli della bocca riporta le arcate alla normalità. Certo la capisco: non è facile togliere il ciuccio al proprio bambino. Il mio consiglio è quello di contrastarne l'uso con delicata fermezza e... tanta astuzia. Il succhiotto può per esempio "scompare" in occasione di una vacanza: è il momento migliore per dimenticare l'oggetto tanto desiderato. Ne approfitti!

*dott. Gianfranco Aiello*